

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS 2020-2021 (EDAD MÍNIMA 15 AÑOS (2005))

AEROBIC			
M-J	10:30 - 11:30		Pabellón
M-J	20:00 - 21:00		Pabellón
L-X-V	19:00 - 20:00		Pabellón

GIMNASIA ARTICULAR			
L-X-V	09:30 - 10:30		Pabellón
L-X-V	10:30 - 11:30		Pabellón
M-J	11:30 - 12:30		Pabellón

YOGA			
M-J	17:00- 18:00		Colegio Virgen de Navalazarza
M-J	18:00- 19:00		Colegio Virgen de Navalazarza
M-J	19:00-20:00		Colegio Virgen de Navalazarza
M-J	20:00-21:00		Colegio Virgen de Navalazarza

PILATES IMPARTE CLUB G. ARTISTICA SAN AGUSTIN			
M-J	10:00 - 11:00		Pabellón
M-J	11:00- 12:00		Pabellón
M-J	19:30 -20:30		Pabellón
L-X	20:00 - 21:00		Pabellón
L-X	21:00 - 22:00		Pabellón

TENIS IMPARTE CLUB TENIS Y PADEL (GRUPOS POR NIVEL)			
M-J	10:30 - 11:30		Pistas de Tenis
M-J	12:00 - 13:00		Pistas de Tenis
M-J	19:30 - 20:30		Pistas de Tenis
M-J	19:30 - 20:30		Pistas de Tenis
M-J	20:30 - 21:30		Pistas de Tenis
M-J	20:30 - 21:30		Pistas de Tenis
L-X	19:30 - 20:30		Pistas de Tenis
L-X	20:30 - 21:30		Pistas de Tenis
L-X	20:30 - 21:30		Pistas de Tenis

AEROBIC MODERNO			
L-X-V	10:00- 11:00		Pabellón
L-X	17:00 - 18:00		Pabellón
M-J	18:00 - 19:00		Pabellón
M-J	21:00 - 22:00		Pabellón

GIMNASIA MANTENIMIENTO			
M-J	09:30 - 10:30		Pabellón
M-J	17:00 - 18:00		Pabellón
M-J	19:00 - 20:00		Pabellón
L-X	18:00 - 19:00		Pabellón
L-X-V	11:30 - 12:30		Pabellón
L-X	20:00 - 21:00		Pabellón

TAEKWONDO IMPARTE CLUB TDK SAN AGUSTIN			
M-J	9:30- 10:30		Pabellón
M-J	20:00 - 21:00		Pabellón

PADEL IMPARTE CLUB TENIS Y PADEL			
L-X	17:30 - 18:30		Pista de Padel
L-X	18:30 - 19:30		Pista de Padel
L-X	19:30 - 20:30		Pista de Padel
L-X	20:30 - 21:30		Pista de Padel
L-X	21:30 - 22:30		Pista de Padel
M-J	10:00 - 11:00		Pista de Padel
M-J	11:00 - 12:00		Pista de Padel
M-J	17:30 - 18:30		Pista de Padel
M-J	18:30 - 19:30		Pista de Padel
M-J	19:30 - 20:30		Pista de Padel
M-J	20:30 - 21:30		Pista de Padel
M-J	21:30 - 22:30		Pista de Padel
Viernes	10:00 - 11:00		Pista de Padel
Viernes	11:00 - 12:00		Pista de Padel