

Actívate verano joven- Actividades para jóvenes julio 2020

Información actividades

Salida multiaventura

✚ 6 horas de actividad en las que realizaremos piraguas, tirolina y cuerdas en parque de aventuras, tiro con arco y escalada en rocódromo.

- **Día de realización:** martes 7 de julio
- **Lugar de realización:** Lozoya (Madrid)
- **Participantes:** a partir de 12 años
- **Horario:** 9:00 a 17:00h apróx.
- **Precio:** 5€ (incluye transporte, monitores acompañantes, actividades con monitores especializados y seguro). Consultar forma de pago en formulario de inscripción
- **Punto de salida y llegada:** parada de autobús Parque Príncipe Felipe (Avda. de Madrid)
- **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
- **Más información:** consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla. Además, para esta actividad, deberán traer una mochila con: comida y bebida para pasar el día; cantimplora o similar con agua, gorra, crema solar, escarpines o calzado similar para las canoas, bañador, toalla, ropa deportiva y ropa de cambio por si se mojara.

Conoce otros deportes: Rugby

✚ Sesiones deportivas de introducción al rugby: conceptos básicos (placaje, reglamentos, juego...); conocimiento y respeto de las normativas de la federación en cuanto a los puntos de encuentro (Rucks y Mauls), evitando dichas jugadas; realización de simulacros de partidos para ver lo aprendido. La actividad será similar a un entrenamiento cotidiano pero desarrollado de forma más amena mediante juegos y ejercicios dinámicos. Conoce y aprende sobre el mundo del rugby, deporte poco extendido en nuestra sociedad.

- **Días de realización:** 6, 8, 10, 13, 15 y 17 de julio
- **Lugar de realización:** Polideportivo municipal
- **Participantes:** mayores de 16 años
- **Horario:** 20-22h
- **Precio:** participación gratuita
- **Punto de encuentro y salida:** entrada principal del Polideportivo municipal 5-10 minutos antes del comienzo de la actividad
- **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
- **Más información:** consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla

Taller de robótica

🚦 Taller con distintas sesiones en las que se realizará programación con Scratch: trabajarán de manera experimental diferentes conceptos asociados a las asignaturas conocidas como **STEAM** (Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics); robótica con Arduino; se hará también una introducción a la realidad virtual e impresión 3D y pilotaje de dron de espacio interior

- **Días de realización:** 8, 15, 22 y 29 de julio
- **Lugar de realización:** Centro Joven San Agustín del Guadalix
- **Participantes:** 12-14 años
- **Horario:** 10:30-12:00h
- **Precio:** 5€. Incluye los tres talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
- **Punto de encuentro y salida:** Centro Joven San Agustín del Guadalix
- **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
- **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla

Conoce otros deportes: Calistenia

✚ Un grupo de jóvenes que practican este poco conocido deporte y que están en proceso de formarse como club deportivo, ofrecerá una jornada de puertas abiertas. Acércate a conocer en qué consiste y cómo se practica. Disfruta, además, de la exhibición que nos ofrecerán estos jóvenes.

- **Día de realización:** 10 de julio
- **Lugar de realización:** Polideportivo municipal (parque de barras junto a pista atletismo)
- **Participantes:** todas las edades
- **Horario:** 20-22h
- **Precio:** participación gratuita
- **Admisión:** no requiere inscripción previa pero habrá aforo limitado
- **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla

Talleres medioambientales Reforesta

✚ Tres talleres medioambientales de distintas temáticas

- **Taller 1: Nendo Dango**
 - **Qué se hará:** los participantes conocerán la técnica de elaborado de las bombas de semillas o Nendo Dango (bola de arcilla), que son una alternativa a la siembra directa
 - **Día de realización:** 9 de julio
 - **Lugar de realización:** vivero municipal (C/ de los Tintes, detrás del Centro de salud)
 - **Participantes:** 12-17 años
 - **Horario:** 10:00-11:30h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 3 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
 - **Punto de encuentro y salida:** vivero municipal
 - **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción.
 - **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla



- **Taller 2: Bancal de aromáticas**
 - **Qué se hará:** los participantes revitalizarán el bancal del Centro Joven a través de la plantación de miniespirales aromáticas
 - **Día de realización:** 17 de julio
 - **Lugar de realización:** Centro Joven (C/ Era de Postas, s/n)
 - **Participantes:** 12-17 años
 - **Horario:** 10:00-11:30h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 3 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
 - **Punto de encuentro y salida:** Centro Joven
 - **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
 - **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla

- **Taller 3: limpieza de ribera**
 - **Qué se hará:** paseo y recogida de residuos en la zona de ribera del río Guadalix. Durante el trayecto se irá proporcionando información sobre el entorno
 - **Día de realización:** 20 de julio
 - **Lugar de realización:** espacios naturales del municipio
 - **Participantes:** a partir de 12 años
 - **Horario:** 10:00-12:00h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 3 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
 - **Punto de encuentro y salida:** parada de autobús Parque Príncipe Felipe (Avda. de Madrid) a las 9:30h y llegada al mismo punto
 - **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
 - **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla

Taller de DJ

✚ El temario que se trabajará a lo largo de las distintas sesiones será sobre los equipos y cableado (mesas de mezclas, monitores, auriculares, conexionado del equipo...); sonido (altavoces, procesadores de audio, microfonía,...); mezclas (Pioneer CDJ, TempoFlujo de trabajo en Rekordbox, Hotcues,...). Todos los días habrá una parte práctica en cada sesión para poder probar las mesas de mezclas con todo lo aprendido. Se ofrecerán dos turnos en semanas diferentes de este mismo taller.

- **Días de realización:** del 13 al 17 de julio; del 27 al 31 de julio
- **Lugar de realización:** Casa de la Cultura San Agustín del Guadalix
- **Participantes:** mayores de 15 años
- **Horario:** 19-21h
- **Precio:** 5€. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
- **Punto de encuentro y salida:** patio exterior de la Casa de la Cultura
- **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
- **Más información:** consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla

Talleres medioambientales Grefa

✚ 5 talleres en el que aprender sobre el medio natural y la biodiversidad para comprender la importancia de su conservación. Se realizarán con educadores medioambientales de la ONG Grefa.

- **Taller 1: Fauna**
 - **Qué se hará:** talleres de huellas en arcilla; construcción de cajas nido de pequeñas aves; taller-juego para conocer las aves pequeñas
 - **Día de realización:** 10 de julio
 - **Lugar de realización:** Centro Joven
 - **Participantes:** 12-16 años
 - **Horario:** 10:30-12:00h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 5 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción



- **Punto de encuentro y salida:** Centro Joven
- **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
- **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán

- **Taller 2: Fauna y residuos**
 - **Qué se hará:** se conocerán los residuos que atrapan animales a través de taller en el que se elabore una exposición sobre los peligros de los distintos residuos; presentación del proyecto de conservación del buitre negro
 - **Día de realización:** 13 de julio
 - **Lugar de realización:** Centro Joven
 - **Participantes:** 12-16 años
 - **Horario:** 10:30-12:00h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 5 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
 - **Punto de encuentro y salida:** Centro Joven
 - **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
 - **Más información:** consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Cada participante deberá llevar su propia mascarilla

- **Taller 3: salida al campo**
 - **Qué se hará:** se realizará una ruta por los alrededores naturales del municipio mientras se realizan juegos para conocer y aprender a reconocer las aves rapaces. Se realizará un taller de naturaleza y fotografía con el móvil de forma voluntaria
 - **Día de realización:** 14
 - **Lugar de realización:** entorno natural San Agustín
 - **Participantes:** 12-16 años
 - **Horario:** 10:00-11:30h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 5 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
 - **Punto de encuentro y salida:** parada de autobús Parque Príncipe Felipe (Avda. de Madrid) a las 9:30h y llegada al mismo punto
 - **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción



- **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Para poder participar en la actividad de naturaleza y fotografía, ese día los participantes deberían llevar un teléfono móvil
- **Taller 4: biodiversidad en las charcas**
 - **Qué se hará:** se conocerá el valor de las charcas y se identificarán los distintos anfibios a través de varios talleres
 - **Día de realización:** 21 de julio
 - **Lugar de realización:** Centro Joven
 - **Participantes:** 12-16 años
 - **Horario:** 10:30-12h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 5 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
 - **Punto de encuentro y salida:** Centro Joven
 - **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
 - **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Para poder participar en la actividad de naturaleza y fotografía, ese día los participantes deberían llevar un teléfono móvil
- **Taller 5: ejemplo de conservación Aquila a-life**
 - **Qué se hará:** se conocerá el águila de Bonelli, en peligro de extinción. Se harán juegos por equipos para conocer sus problemas ambientales y plantear soluciones. También se realizará un taller de medición de huesos para trabajar el problema de la electrocución de aves
 - **Día de realización:** 24 de julio
 - **Lugar de realización:** Laguna de los Patos
 - **Participantes:** 12-16 años
 - **Horario:** 10-11:30h
 - **Precio:** 5€. Incluye los 5 talleres. Consultar forma de pago en formulario de inscripción
 - **Punto de encuentro y salida:** parada de autobús Parque Príncipe Felipe (Avda. de Madrid) a las 9:30h y llegada al mismo punto
 - **Admisión:** plazas limitadas. Consultar información sobre el proceso en el formulario de inscripción
 - **Más información:** Consultar protocolo con las medidas higiénicas y sanitarias que se seguirán. Para poder participar en la actividad de naturaleza y fotografía, ese día los participantes deberían llevar un teléfono móvil