

# ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS 2021/2022

## EDAD MÍNIMA 15 AÑOS (2007)

|  | AEROBIC |               |           |          |
|--|---------|---------------|-----------|----------|
|  | M-J     | 10:30 - 11:30 | 20 plazas | Pabellón |
|  | M-J     | 20:00 - 21:00 | 20 plazas | Pabellón |
|  | L-X-V   | 19:00 - 20:00 | 20 plazas | Pabellón |

|  | AEROBIC MODERNO |               |           |          |
|--|-----------------|---------------|-----------|----------|
|  | L-X-V           | 10:00- 11:00  | 20 plazas | Pabellón |
|  | L-X             | 17:00 - 18:00 | 20 plazas | Pabellón |
|  | M-J             | 18:00 - 19:00 | 20 plazas | Pabellón |
|  | M-J             | 21:00 - 22:00 | 20 plazas | Pabellón |

|  | GIMNASIA ARTICULAR |               |           |          |
|--|--------------------|---------------|-----------|----------|
|  | L-X-V              | 09:30 - 10:30 | 30 plazas | Pabellón |
|  | L-X-V              | 10:30 - 11:30 | 30 plazas | Pabellón |
|  | M-J                | 11:30 - 12:30 | 20 plazas | Pabellón |

|  | GIMNASIA MANTENIMIENTO |               |           |          |
|--|------------------------|---------------|-----------|----------|
|  | M-J                    | 09:30 - 10:30 | 20 plazas | Pabellón |
|  | M-J                    | 17:00 - 18:00 | 20 plazas | Pabellón |
|  | M-J                    | 19:00 - 20:00 | 20 plazas | Pabellón |
|  | L-X                    | 18:00 - 19:00 | 20 plazas | Pabellón |
|  | L-X-V                  | 11:30 - 12:30 | 20 plazas | Pabellón |
|  | L-X                    | 20:00 - 21:00 | 20 plazas | Pabellón |

|  | YOGA |              |           |          |
|--|------|--------------|-----------|----------|
|  | M-J  | 17:00- 18:00 | 15 plazas | Pabellón |
|  | M-J  | 18:00- 19:00 | 15 plazas | Pabellón |
|  | M-J  | 19:00-20:00  | 15 plazas | Pabellón |
|  | M-J  | 20:00-21:00  | 15 plazas | Pabellón |