

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS 2022/2023

EDAD MÍNIMA 15 AÑOS (2008)

	AEROBIC			
	M-J	10:30 - 11:30	20 plazas	Pabellón
	M-J	20:00 - 21:00	20 plazas	Pabellón
	L-X-V	19:00 - 20:00	20 plazas	Pabellón

	AEROBIC MODERNO			
	L-X-V	10:00- 11:00	20 plazas	Pabellón
	L-X	17:00 - 18:00	20 plazas	Pabellón
	M-J	18:00 - 19:00	20 plazas	Pabellón
	M-J	21:00 - 22:00	20 plazas	Pabellón

	GIMNASIA ARTICULAR			
	L-X-V	09:30 - 10:30	30 plazas	Pabellón
	L-X-V	10:30 - 11:30	30 plazas	Pabellón
	M-J	11:30 - 12:30	20 plazas	Pabellón

	GIMNASIA MANTENIMIENTO			
	M-J	09:30 - 10:30	20 plazas	Pabellón
	M-J	17:00 - 18:00	20 plazas	Pabellón
	M-J	19:00 - 20:00	20 plazas	Pabellón
	L-X	18:00 - 19:00	20 plazas	Pabellón
	L-X-V	11:30 - 12:30	20 plazas	Pabellón
	L-X	20:00 - 21:00	20 plazas	Pabellón

	YOGA			
	M-J	17:00- 18:00	15 plazas	Pabellón
	M-J	18:00- 19:00	15 plazas	Pabellón
	M-J	19:00-20:00	15 plazas	Pabellón
	M-J	20:00-21:00	15 plazas	Pabellón